

Formålet med henvisningen

- Trening som tilleggsbehandling av revmatisk sykdom, hjerte- kar sykdommer inkludert røykebein, lungesykdom, kreftsykdom eller overvekts problematikk
- Oppfattes vedkommende som motivert deltaker og er i stabil fase av sin tilstand?

Sykehistorie

- Når ble diagnosen stilt?
- Aktuelle problem: Allmenntilstand? Smertebilde, Andre organer som er påvirket - øyne, hjerte, lunger, tarm? Insulinkrevende diabetes?
- Forløp og utvikling? Vedvarende plager?
- Fysisk aktivitetsnivå (forsøkt lokal terapi- aktivisering).
- Beinskjørhet, kompresjonsbrudd?
- Andre sykdommer av relevans? Psoriasis?
- Medikamenter? Biologisk medisin Andre?
- Konsekvenser. Funksjonstap? Arbeid? Sykemeldt?
- Antatt treningstoleranse, særlig hos dem med bindevevssykdommer, tidlig etter hjerteinfarkt, eventuell fallfare

Kliniske funn

- Rygg-Nakke-Hud.
- Leddstatus? Ev. affiserte ledd? Bevegelsesinnskrenkninger?
- Hjerte, lunger, tarm?
- Stødig selvgående og trygg i forflytning?
- Polyfarmasi?

Evt oppdaterte tilleggsundersøkelser

- Hb, Lpk, Trc, CRP, SR, urinsyre, kreatinin, ALAT, HLA-B27, urinstix, EKG
- Røntgen? MR? Andre bildeundersøkelser?